

滋賀県立総合病院の  をお届けします

ふれあいHeart は〜と



採血に挑戦中。
11月19日に開催しました
オープンホスピタルにて。

特集1 診療科長からのごあいさつ

2

特集2 新任医師のご紹介

3

特集3 オープンホスピタルを開催しました

4

特集4 病院食からお勧めの料理を紹介します♪

5

特集5 登録連携医のご紹介

6

おしらせ 総合病院マスコットキャラクター誕生

裏表紙



vol. **51**

2024年1月発行



基本方針

心のふれあいを大切にして 安全で質の高い医療福祉を創生し提供する。

それが、私たちの
理念です



外科 科長
やまなか けんや
山中 健也

2023年10月より外科科長として着任しました山中健也と申します。外科および消化器外科の診療に携わり、特に肝胆膵外科や腹膜転移に対する腫瘍減量手術が専門です。

当院外科の診療範囲は広く、腫瘍外科、救急外科、一般外科にまたがりませんが、食道、胃、小腸、結腸・直腸、肝臓、胆道、膵臓などの消化器を治療対象としています。腫瘍外科領域では、腹腔鏡手術やロボット支援下手術など、侵襲の少ない手術を行っています。また、局所進行癌に対しては血管合併切除や多臓器合併切除を伴う手術も実施可能です。肝転移や腹膜転移にも積極的に手術加療を行い、治療方針は外科科内だけでなく、消化器内科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科との合同カンファレンスで決定しています。この連携が当院の強みとなっています。

救急外科では、腹膜炎や腸閉塞、腹腔内出血などの緊急手術、一般外科では鼠経ヘルニア、胆嚢結石症、痔などの良性疾患にもすみやかに治療できる体制を整えています。

患者さんが安心して外科を受診し、希望となりうる治療を提供できるよう心がけています。また、県の拠点病院として情報発信できるよう、発展していければと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



腫瘍内科 科長
ふじさわ ふみえ
藤澤 文絵

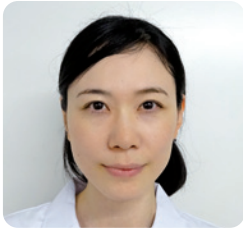
2023年10月より腫瘍内科科長として着任しました、藤澤文絵と申します。主に乳がんの薬物療法や遺伝性腫瘍を専門としています。また、前任地である大阪国際がんセンターでは、がんゲノム診療、15歳～39歳（AYA世代）の若年がん患者さんへの支援などについても経験を積みました。

全国平均と比べてみても滋賀県は腫瘍内科医の数が非常に少ない県ですが、手術や放射線治療や緩和ケアなどがんに関わる様々な診療科と連携して、エビデンスに基づいた薬物療法を適切に行い、近隣医療施設との連携・協力を行える体制づくりをしていく所存です。

がん患者さんを長い目で支えるスタンスで滋賀県を代表する腫瘍内科を作り、がん患者さんのよりよい暮らしや人生を作るお手伝いをしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

腫瘍内科を10月より新設しました

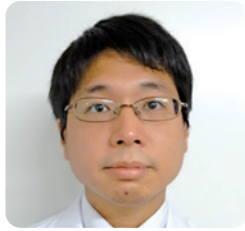
腫瘍内科では、近年進歩が著しい抗がん薬・分子標的薬・免疫チェックポイント阻害薬などを用いてがんを治療したり、つらい症状を軽減したりするための、がん薬物療法を実施しています。



眼科 医長

百々 蓉子

- ① 人間万事塞翁が馬
- ② 大学院では糖尿病網膜症の臨床研究に携わっております。患者さん一人一人と真摯に向き合い、適切な治療を提供できるよう、日々努力して参ります。



救急科 医長

岩田 賢太郎

- ① 僕の前に道はない僕の後ろに道は出来る
- ② 子どもから大人まで、受診された患者さんに最善の救急医療を提供するため、日々精進して参ります。



耳鼻いんこう科 副医長

草野 純子

- ① (特になし)
- ② 患者さんの満足のいく医療を提供できるよう頑張ります。



整形外科 医員

森田 悟希

- ① 継続は力なり
- ② まだまだ未熟な点多くございますが、日々を大切に精一杯努めて参りますので、御指導・御鞭撻のほど宜しくお願い致します。



脳神経内科 シニアレジデント

横内 聡

- ① 一期一会
- ② 患者さん一人一人に寄り添った医療が提供できるよう努めて参ります。よろしくをお願い致します。



呼吸器外科 シニアレジデント

相馬 逸人

- ① 千里の道も一歩から
- ② 患者さん一人一人に真摯に向き合い、地域医療に貢献することを目指します。新たな環境で、さらに手術手技を身につけ成長できるようにがんばります。よろしくをお願いします。



循環器内科 シニアレジデント

安達 千草

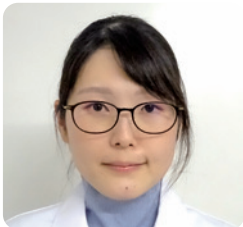
- ① 特にありません
- ② 10月から赴任しました。よろしくお願いいたします。



皮膚科 シニアレジデント

中泉 瞳

- ① 勝つことよりも負けたくないこと
- ② 新しい環境となり緊張しておりますが、自分らしく日々研鑽を積みながら、患者さんによりよい医療を提供できるように頑張ります。どうぞよろしくをお願い致します。



麻酔科 シニアレジデント

武井 由衣

- ① 明けない夜はない
- ② 患者さんFirstで誠実に、をモットーに頑張ります。



産婦人科 シニアレジデント

浅井 麻由

- ① ちりも積もれば山となる
- ② 患者さんによりよい医療を提供できるよう精進します。よろしくお願いいたします。



外科 シニアレジデント

参島 祐介

- ① 急がば回れ
- ② 患者さんお一人おひとりのお役に立てるよう、毎日を大切に精進して参ります。



乳腺外科 シニアレジデント

田口 真凜

- ① 雨垂れ石を穿つ
- ② 患者さん一人一人に最適な医療を提供できるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

※シニアレジデント…後期研修医・専攻医(卒後3年目～7年目)

11月19日に滋賀県立総合病院オープンホスピタルを開催しました。

令和元年度に第1回目を開催し、ご好評の声をいただいておりますが、コロナ禍となり、開催できずにいました。新型コロナウイルス感染症の取り扱い変更を受け、第2回目を開催することができました。

今回は健康教室や、県民公開講座「がん診療セミナー」を同時開催するなど新たなコンテンツも準備した結果、約1200名と、たくさんの方にご来場いただき、大盛況で終わることができました。

ご来場いただきました皆さまありがとうございました。



患者サポートラウンジ内では、医療安全に関する取組や、骨粗鬆症、認知症、緩和ケアなどについて、看護師や管理栄養士などの専門職から展示や体験をとおして啓発・説明を行いました。

その他、外来スペースや放射線治療棟など、院内各所でも、体験・展示等を行いました。

子ども用白衣の着用体験、採血体験、血管年齢測定、腹腔鏡手術シミュレーター体験などは大人気でした。(白衣着用体験は200名以上、採血体験も120名以上の方に体験いただきました。)



調剤体験では、薬に見立てたお菓子で調剤業務を体験していただきました。また、白衣を着用して記念撮影も行いました。



野菜ミートローフ

作り方

- 1 ブロccoliは小房に分けて茹で、Aはみじん切りにする。
- 2 ひき肉とみじん切りにしたA、卵、パン粉、牛乳、塩・コショウを合わせてよく混ぜる。
- 3 アルミホイルに油を塗り、中央に細長くクッキングシートを敷く（焦げ付き防止）。
- 4 クッキングシートの上に2を四角い棒状に成形し、両側のアルミホイルを巻き付けて包み、端はキャンディ状にする。



- 5 ケチャップとウスターソースは合わせて鍋に入れ、軽く火を入れる。
- 6 200℃に予熱したオーブンで4を35分程度焼く。一旦取り出してアルミホイルを外し、5の一部を上部に塗り、さらに5分焼く。竹串を刺して、透明な汁が出てきたら、焼き上がり。
- 7 6を8等分に切り、皿に盛り分け、上から残りの5をかけ、ブロッコリーを添える。

(1人分：252kcal、タンパク質14.8g、脂質15.5g、塩分0.9g)

材料 (4人分)

合い挽き肉	240g
ピーマン	中2個
生椎茸	中2個
A とうもろこし	20g
玉葱	40g
卵	中1個
パン粉	32g
牛乳	20ml
塩・コショウ	少々
植物油	8g
ケチャップ	40g
ウスターソース	16g
ブロッコリー	60g



野菜のタラコソースかけ

作り方

- 1 ブロccoliは小房に分け、じゃが芋は皮を剥いて一口大に切る。それぞれ竹串がすっと通るまで茹でてザルにあけ、水を切る。
- 2 タラコは薄皮を取ってほぐす。玉葱はみじん切りにする。
- 3 2とマヨネーズ、パセリ粉を混ぜ合わせる。
- 4 1を器に盛り、3を上からかける。

(1人分：78kcal、タンパク質3.3g、脂質5.5g、塩分0.3g)

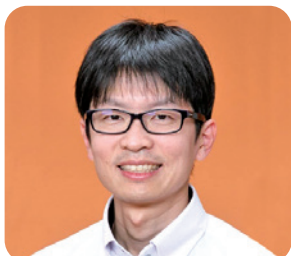
材料 (4人分)

ブロッコリー	80g
じゃが芋	80g
タラコ	20g
玉葱	20g
マヨネーズ	28g
パセリ粉	少々





やすホームケアクリニック (内科/小児科/リハビリテーション科) 令和4年7月開院



院長 **木田 直也**

- 〒520-2331 野洲市小篠原958-3
- TEL 077-586-2457
- FAX 077-586-2458
- URL <https://www.yasu-hcc.com>

当院は総合診療外来と訪問診療を提供するクリニックです。

総合診療外来では、小児の予防接種や風邪症状の対応、成人では健康診断や内科疾患の管理のほか、慢性的な腰痛や膝痛に対する物理療法の実施、縫合が必要な傷への対応、皮膚のトラブルや排せつのトラブルなど、日常生活でよく遭遇する困りごとに適切に対応することを目指しています。

在宅医療では年齢、障害や病気の種類にかかわらず、通院が困難な方の在宅での療養を支援しています。胃ろうや気管切開、中心静脈栄養など医療的なケアが必要な方も訪問看護さんと連携して管理を行います。訪問範囲は野洲市・守山市全域、近江八幡市・栗東市・湖南市の一部を対象としています。契約した方には連絡先をお渡しし、24時間365日対応しています。

地域の皆様にとって利用しやすい、安心できる医療機関を目指しています。これからもよろしくお願ひいたします。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	—	—
午後	△	△	—	△	△	—	—	—

- 診療時間：午前 9:00~12:00/午後 5:00~7:00
- 休診日：水午後・土午後・日・祝
- 備考：午前は予約優先制/△は訪問診療



淡海せぼねクリニック (脳神経外科/リハビリテーション科/整形外科) 令和4年11月開院



院長 **倉石 慶太**

- 〒523-0892 近江八幡市出町233-2
- TEL 0748-29-3339
- FAX 0748-29-3331
- URL <http://ohmi-sebone.com/>

「8mm切開！日帰り脊椎内視鏡手術」

2022年11月に近江八幡にて淡海せぼねクリニックを開業させていただきました倉石慶太と申します。MRI、CT、エックス線透視、手術室、術後回復室（4室）、リハビリ室を完備しています。毎週月・金曜日に1から2例、水曜日には3例の手術を行っています。扱う疾患は①8mm切開内視鏡：脊椎椎間板ヘルニア・脊柱管狭窄、②4mm切開：圧迫骨折に対するBKP手術、すべて日帰り手術です。リハビリでは3人の理学療法士が施術を行います。

ご縁があり全く地の利のない当地にて開業させていただくことになりましたが、出会う方々はみな優しく、お陰様で楽しく仕事をさせていただいています。今後ともよろしくご指導いただけると幸いです。

曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	★	○	★	○	★△	■	—	—
午後	○	○	○	○	★△	■	—	—

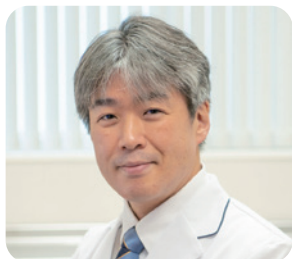
- 診療時間：午前 9:00~12:30/午後 14:00~17:30(完全予約制)
- 休診日：日・祝
- 備考：★：手術/△：代診/■：9:00~14:30





草津かわはらクリニック (内科/血液・アレルギー科/循環器内科/ 呼吸器内科/消化器内科/糖尿病内科)

令和5年1月開院



かわはら まさひろ
院長 河原 真大

- 〒525-0036 草津市草津町1899
- TEL 077-598-0591
- FAX 077-598-0592
- URL <https://kk-gmclinic.com/>

「皆さまの健康をトータルでサポートします」

「草津かわはらクリニック」は、2023年1月10日より草津市草津町に新たに開院した「総合内科クリニック」です。草津駅と南草津駅との中間地点で、近くに図書館や商業施設が集まるアクセス良好な立地にあり、隣にウエルシア薬局もあって、お車も20台以上駐車可能です。

当院では、レントゲンや心電図、エコーだけでなく、脈波検査、ホルター心電図、呼吸NO検査といった専門的検査を院内で受けていただけます。糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病から、心臓・肺・消化管の病気、アレルギー疾患、血液疾患などの希少疾患まで、幅広く対応することができます。導線をわけた発熱・感染症専用の診察室も設けていますので、安心して受診していただけます。

地域の皆様の健康をトータルでサポートする身近な「かかりつけクリニック」としてお役に立ちたいと考えております。是非お気軽にご相談ください。

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	○	○	○	○	○	-	-
午後	○	○	○	-	○	-	-	-

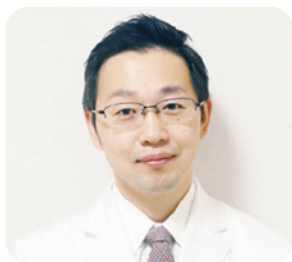
- 診療時間：午前 8:30~12:30/午後 4:00~7:00
(受付終了時間：午前 12:00/午後 18:30)

- 休診日：日・祝、木・土午後



滋賀大津そけいヘルニア外科クリニック (外科/消化器外科)

令和5年4月開院



やすかわ だい き
院長 安川 大貴

- 〒520-0802 大津市馬場2-12-61
ZEZE・ヒルズ4F
- TEL 077-536-5865
- FAX 077-502-2139
- URL <https://shiga-sokei.net/>

当院はJR膳所駅から徒歩2分、国道1号線沿いに位置します。全国的に、そけい部ヘルニア（脱腸）の日帰り手術専門のクリニックは増加していますが、滋賀県では当院が唯一の施設となります。当院では、できる限り患者さんへの負担を少なくするため、「へそ」の傷一つの腹腔鏡手術を標準術式としています。手術時間は平均約50分（片側）、平均在院時間は4時間程度です。大津ICから車で5分、無料駐車場も完備しておりますので、車での通院も可能です。土曜日も診療していますので、お仕事を忙しい方もご利用頂けます。ご家庭の事情やお仕事、親の介護などで入院ができない患者さんを含め、そけい部ヘルニアに対して日帰り手術をご希望の患者さんは、遠慮なくご相談下さい。患者さん、一人一人に寄り添った医療を提供できるよう、スタッフ一同、日々努力しております。滋賀県の医療の発展に少しでも尽力したいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	-	○	○	○	○	○	-	-
午後	-	■	○	○	■	○	-	-

- 診療時間：午前 8:30~12:00/午後 1:00~5:00

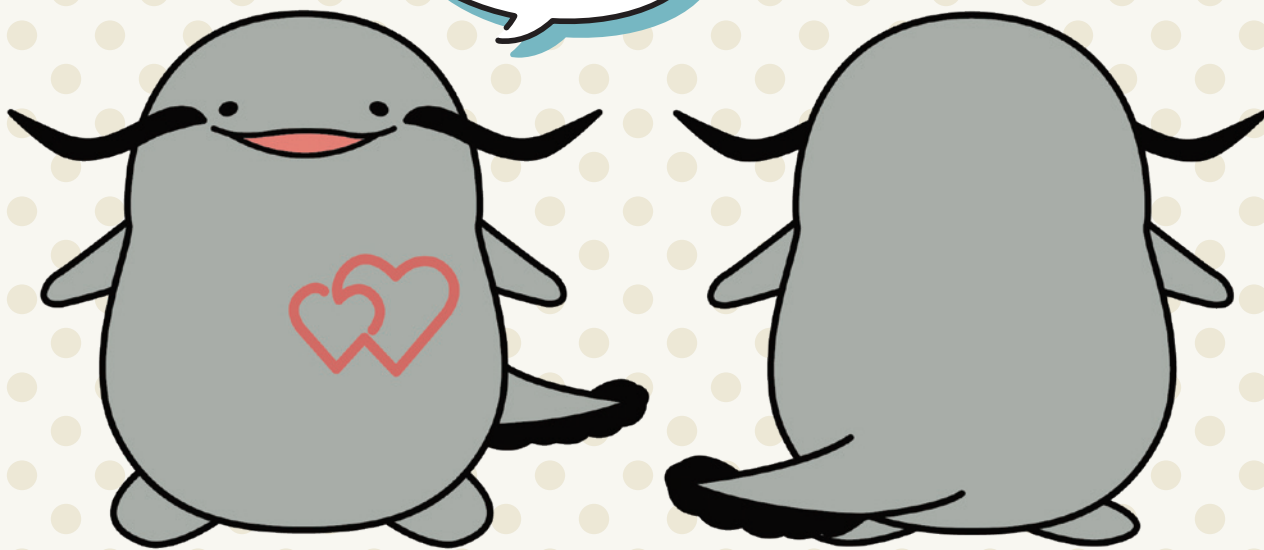
- 休診日：月・日・祝

- 備考：午前 外来・手術/午後 外来/■は午後 1:00~7:00



総合病院 マスコットキャラクター誕生

びわずん
です！



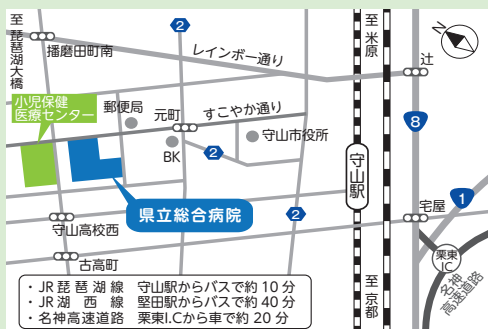
当院のマスコットキャラクターが誕生しました。

名前は『**びわずん**』です。

総合病院と小児保健医療センターのスタッフとその家族を対象に院内公募を行い、応募のあった32作品の中から職員投票を実施するなどして決定しました。

名前からお気づきの方もおられるかと思いますが、琵琶湖に住むビワコオオナマズをモチーフに提案いただいたデザインです。

11月19日のオープンホスピタルの場でデザインの原案を提案いただいた木下眞由子さん（職員のご家族の方です）へ賞状の授与も行いました。



ふれあいHeart

Vol.51 2024年1月

発行・編集／広報委員会

滋賀県立総合病院 総務課

〒524-8524 滋賀県守山市守山5-4-30 TEL 077-582-5031(代)

外来ブロック・会計への問い合わせはナビダイヤルをご利用ください
ナビダイヤル：0570-00-5031